

Dr Tamara ODDOUX

Médecin psychiatre-psychothérapeute FMH

Formatrice & consultante en santé mentale

FORMATION

CONSEIL

SUPERVISION

ACCOMPAGNEMENT

Spécialisée dans les profils et situations complexes



“Comprendre la santé mentale pour mieux agir sur le terrain.”

Accompagnement des institutions de santé, HES, universités et entreprises.

De la clinique à la transmission

Une expertise née de l'expérience — clinique, communautaire, humanitaire, et de la conception d'un dispositif de crise — aujourd'hui mise au service des professionnels et des organisations.

Une expertise au service des professionnels et des organisations

Après plusieurs années de pratique en psychiatrie clinique, communautaire et de crise, j'accompagne aujourd'hui les professionnels et les organisations confrontés à des situations de santé mentale complexes — neuroatypies, crise, violence, addictologie ou rétablissement.

MON APPROCHE CONJUGUE



Expertise
clinique



Diagnostic
différentiel



Vision
systémique



Données
scientifiques



Pédagogie
active

DOMAINES D'INTERVENTION



Neuroatypies

- TDAH, TSA
- Profils complexes
- Diagnostic différentiel



Crise & violence

- Dispositifs de crise
- Désescalade
- Violences intrafamiliales



Santé mentale 16-25 ans

- Repérage précoce
- Posture professionnelle
- Orientation



Trauma & addictologie

- Programmes en addictologie
- Pathologie duelle
- Prise en charge intégrée



Psychiatrie communautaire

- Dispositifs hors murs
- Équipes mobiles
- Coordination interinstitutionnelle



Approches rétablissement

- Réhabilitation psychosociale
- Insertion
- Posture collaborative



Santé mentale au travail

Prévention des risques psychosociaux, gestion du burn-out et accompagnement des situations complexes en entreprise (violences, conflits, collaborateurs neuroatypiques).



Formations

Des formations sur mesure répondant aux enjeux actuels des organisations et des équipes cliniques.



Conférences

Interventions lors de congrès, journées professionnelles et événements institutionnels.



Supervision

Supervision d'équipes et analyse de la pratique professionnelle.



Ateliers

Espaces collaboratifs favorisant l'intelligence collective et les échanges de pratiques.



Sensibilisation

Actions de prévention en santé mentale auprès des collaborateurs et des managers.



Conseil

Conseil ponctuel sur une situation complexe (collaborateur neuroatypique, burn-out) ou sur votre propre posture professionnelle.

THÉMATIQUES DE FORMATION

- Santé mentale au travail : prévention, sensibilisation
- Neuroatypies : TDAH, TSA, profils complexes
- Crise, violence et désescalade
- Psychiatrie communautaire et dispositifs hors murs
- Santé mentale des jeunes adultes (16-25 ans)
- Regard croisé trauma et addictologie
- Approches orientées rétablissement et insertion
- Supervision d'équipes pluridisciplinaires
- Communication et posture professionnelle

Toutes les formations peuvent être adaptées aux réalités et besoins spécifiques de votre institution.

04 Pourquoi collaborer avec moi ?



Une expertise reconnue

Médecin psychiatre-psychothérapeute FMH, spécialisée en neuroatypies, crise et addictologie.



Une approche scientifique

Fondée sur les connaissances les plus récentes et les guidelines cliniques actuelles.



Une pédagogie active

Participative, avec ateliers et mises en situation directement transférables.



Une solide expérience du terrain

Compréhension fine des réalités cliniques et institutionnelles.



Des formations personnalisées

Construites selon vos besoins spécifiques et le profil de vos équipes.



Une vision systémique

Des organisations, des équipes et des dynamiques humaines.

J'INTERVIENS AUPRÈS DE



Hôpitaux



Cliniques



EMS



Institutions sociales



HES / Universités



Entreprises



Collectivités
publiques

***“La meilleure formation
n’est pas celle qu’on récite,
c’est celle qu’on a vécue.”***

Formations et interventions en Suisse romande et sur demande.

tamara.oddoux@espace-transitionpsy.ch

+41 77 278 91 59



espace-transitionpsy.ch

linkedin.com/in/tamara-oddoux