

Dr Tamara ODDOUX

Médecin psychiatre-psychothérapeute FMH

Formatrice & consultante en santé mentale

FORMATION

CONSEIL

SUPERVISION

ACCOMPAGNEMENT

Spécialisée dans les profils et situations complexes



“Comprendre la santé mentale pour mieux agir sur le terrain.”

Accompagnement des institutions de santé, HES, universités et entreprises.

De la clinique à la transmission

Une expertise née de l'expérience — clinique, communautaire, humanitaire, et de la conception d'un dispositif de crise — aujourd'hui mise au service des professionnels et des organisations.

Une expertise au service des professionnels et des organisations

Après plusieurs années de pratique en psychiatrie clinique, communautaire et de crise, j'accompagne aujourd'hui les professionnels et les organisations confrontés à des situations de santé mentale complexes — neuroatypies, crise, violence, addictologie ou rétablissement.

MON APPROCHE CONJUGUE



Expertise
clinique



Diagnostic
différentiel



Vision
systémique



Données
scientifiques



Pédagogie
active

DOMAINES D'INTERVENTION



Neuroatypies

- TDAH, TSA
- Profils complexes
- Diagnostic différentiel



Crise & violence

- Dispositifs de crise
- Désescalade
- Violences intrafamiliales



Santé mentale 16-25 ans

- Repérage précoce
- Posture professionnelle
- Orientation



Santé mentale au travail & entrepreneuriat

- Prévention
- Burn-out
- Entrepreneuriat



Santé mentale des femmes

- Périménopause & ménopause
- Corps & nutrition
- Neuroatypies féminines



Psychiatrie communautaire & rétablissement

- Dispositifs hors murs
- Réhabilitation
- Trauma & addiction



Formation & Sensibilisation

Développer les connaissances et les compétences des équipes à partir de situations concrètes, en formation, atelier ou action de sensibilisation.



Supervision & Analyse de pratique

Supervision d'équipes et analyse de la pratique professionnelle.



Expertise & Conseil

Analyser un enjeu de santé mentale, une situation humaine complexe ou un projet nécessitant une expertise psychiatrique et systémique.



Conférences & Interventions

Apporter un éclairage expert lors de congrès, journées professionnelles, événements institutionnels ou rencontres d'entreprises.

THÉMATIQUES DE FORMATION POSSIBLE

- Santé mentale au travail & entrepreneuriat : prévention, sensibilisation
- Neuroatypies : TDAH, TSA, profils complexes
- Crise, violence et désescalade
- Psychiatrie communautaire et dispositifs hors murs
- Santé mentale des jeunes adultes (16-25 ans)
- Regard croisé trauma et addictologie
- Approches orientées rétablissement et insertion
- Supervision d'équipes pluridisciplinaires
- Communication et posture professionnelle
- Santé mentale des femmes

Des interventions construites sur mesure, adaptées à vos enjeux, vos publics et votre contexte.

04 Pourquoi collaborer avec moi ?



Une expertise reconnue

Médecin psychiatre-psychothérapeute FMH, spécialisée en neuroatypies, crise et addictologie.



Une approche scientifique

Fondée sur les connaissances les plus récentes et les guidelines cliniques actuelles.



Une pédagogie active

Participative, avec ateliers et mises en situation, pour des outils clairs, concrets et applicables sur le terrain.



Une solide expérience du terrain

Compréhension fine des réalités cliniques et institutionnelles.



Des interventions sur mesure

Construites selon vos besoins, votre contexte et les réalités de vos équipes.



Une vision systémique

Des organisations, des équipes et des dynamiques humaines.

J'INTERVIENS AUPRÈS DE



Hôpitaux



Cliniques



EMS



Institutions sociales



HES / Universités



Entreprises et organisations



Collectivités publiques

“La meilleure formation n’est pas celle qu’on récite, c’est celle qu’on a vécue.”

Interventions en Suisse romande et sur demande.

tamara.oddoux@espace-transitionpsy.ch

+41 77 278 91 59



espace-transitionpsy.ch

linkedin.com/in/tamara-oddoux